

SPECIAL PLAN

スペシャル企画

14:00

第1部

官足法究楽部認定講師

☆ 中川ヒロシ&腹話術

『がんを克服 体験談』



15:30

第2部

官足法究楽部認定講師

☆ 小山由佳莉による官足法指導

「腰痛対策～腰をもまらずに足をもむ～」

グリグリ棒、ウォークマットをお持ちの方はなるべくご持参していただくと助かります。(持参された方には、次回以降の勉強会に使える気持ちばかりの金券を進呈いたします)
動きやすい服装でお越しください。
下に敷くタオル等があると便利です。

17:00

第3部

☆ 自由参加

- ・ 足もみ実践勉強会
- ・ 足の無料健康相談 (初心者優先)
- ・ 特別個別指導 (有料)

18:00 終了

官足法をもっと知りたい方はこちらまで

官足法究楽部

<https://kansokuhou.net/kansokuhou/>



官足法グッズをお求めの方はこちらまで (当日も販売しております)

<https://y-2.shop-pro.jp/>

