

New

自分の身体は自分で守る
保育科・現役大学講師が指導

官足法 足揉み 教室

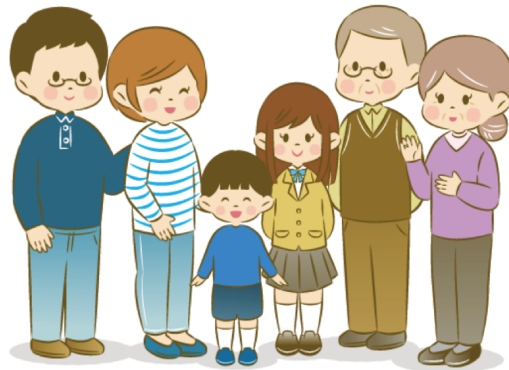
足を揉むことによって腰痛・肩こり・膝痛・股関節痛

胃腸痛など自分が気づいていなかった体の不調に関心

を持つことが出来、様々な身体の不調を改善します。

幼児教育にも取り入れられて注目されている分野で

足を揉むと、脳が活性化され記憶力が発達します。



官足法実案部 公式認定講師紹介

私たちが指導します、はじめて足を揉む方大歓迎！
手順を覚えるとご家庭でも活用することが出来ます



川松 智子先生

奈良市在住
【官足法療法奈良健康ルーム】主宰
短大保育科・現役講師(キリスト教短大・四條畷学園短大)
一般社団法人【日本バベッタカデミー】代表理事

桂 香月先生

京都在住
リンパトリートメントサロン運営
官足法健康ルーム【むすひ】主宰



神影 由起子先生

兵庫在住
保育園勤務
【大阪足揉み寺子屋】主宰

兵頭 ゆき：受付担当

奈良市六条エリア担当
【官足法療法奈良健康ルーム】受付
一般社団法人【日本バベッタカデミー】理事



会場

六条山カフェ

奈良市六条西3-25-15 (県立西の京高校正門前)

対象

親子クラス:大人と未就園児1名ずつで1組
大人クラス:18歳以上の方

定員

親子クラス:先着3組
大人クラス:6名

参加費

親子クラス:¥3,000-
大人クラス:¥2,000-

※申し込み後、お手数ですが事前にご入金いただき予約完了と致します。

プログラム (予定)

腹話術で 官足法解説

【60分】

- ・足揉みの効果
- ・ガン克服体験談紹介
- ・肩腰膝の痛み対策
- ・子ども向け足揉み法

みんなで 足揉み体験

【60分】

手を使ってご自身の足を揉んで実践していただきます。
認定講師陣が直接個別指導いたします。勧誘販売はありませんのでご安心ください。ご自宅でのケア方法についても
レクチャーします、動きやすい服装でお越しください。



官足法療法 奈良健康ルーム

奈良県奈良市宝来2丁目9-7
<https://kansoku-nara.com/>

お申込み・お問い合わせ(平日10:00~17:00)

TEL. 0742-55-1243

※お申し込み後、キャンセルは入金の有無に関わらず一切できません、ご了承ください。